

Aus unserem Kursprogramm die laufenden Kurse

Mittwoch

10:00-11:00 Uhr

Feldenkrais- Bewusstheit durch Bewegung

[Ab sofort online! Zoom-Zugangsdaten anfragen.](#)

19:30-20:30 Uhr

Feldenkrais-Bewusstheit durch Bewegung

[Ab sofort online! Zoom-Zugangsdaten anfragen.](#)

Donnerstag 19:00-20:15 Uhr Yoga auf der Basis der Feldenkrais-Methode

[Ab sofort online! Zoom-Zugangsdaten anfragen.](#)