



#1 Starker Rücken



In diesem ersten in einer Reihe von Workshops steht der Rücken als Ausgangspunkt im Mittelpunkt des Interesses. Wir explorieren, wie ein Rücken so stark sein kann, dass er uns mühelos trägt und wir fähig sind Kraft auszuüben. Die Fähigkeit, uns selbst in der dieser Art und Weise zu gebrauchen, ist die Grundlage kunstfertige FIs zu geben.

Willkommen in Grabenstätt am Chiemsee, wo rundherum Berge und Seen Erholung für die Augen bieten und vielfertige Möglichkeiten zum Bewegen in der Natur bereit halten.

Gruppengröße: maximal 14 Teilnehmer - dies garantiert optimales Lernen in kleinem Rahmen

Leitung: Thomas und Verena Farnbacher

Thomas und Verena sind beide Feldenkrais practitioner seit 1995. Ihr Hintergrundwissen stammt aus Medizin, Tanz und Kampfkunst. Beide sind spezifisch für die Arbeit mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen ausgebildet und haben intensive Erfahrung in diesem Bereich.

Thomas ist pädagogischer Leiter von Ausbildungen und arbeitet als Trainer in Ausbildungen und gibt Fortbildungen.

Verena Farnbacher leitet das "Haus der Bewegung" in Grabenstätt am Chiemsee, eine Praxis und ein Zentrum für Feldenkrais sowie der Arbeit mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen und funktional orientiertem Yoga.

[Workshop buchen](#)



