

## Für wen ist Qigong geeignet?

Für diejenigen,

-

die ihre Vitalkräfte und Gesundheit verbessern wollen

-

die ihre Leistungsfähigkeit steigern möchten

-

die eine Begleitung beim täglichen Üben wünschen

-

eine Basis legen wollen, um Kampfkunst zu betreiben

